



SPA MENU



BELLEZZA E BENESSERE

SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN

BEAUTY AND WELLNESS

🌀 **WELLNESS & BEAUTY CENTER**
09:00h - 12:00h & 15:00h - 20:00h

🌀 **SAUNA**
15:00h - 19:00h

🌀 **POOL**
07:00h - 19:00h

🌀 **FITNESS**
07:00h - 19:00h

INDEX

🌀 Italiano	pag. 4 · 15
🌀 Deutsch	S. 16 · 27
🌀 English	p. 28 · 39



DEDICATEVI... UN PO' DI TEMPO

Dopo un'escursione in montagna all'aria fresca e un'adrenalinica sciata sulle piste più belle del Sellaronda, è giusto dedicare a corpo e anima un equilibrato momento di pace.

Per aiutarvi in quest'impresa troverete all'Hotel Cappella una vasta offerta di trattamenti, a partire dagli insuperabili classici fino ai trattamenti più originali con tecniche internazionali e innovative.

Mentre i Vostri muscoli si rilasseranno durante un bel trattamento, potrete inebriare la Vostra anima con un piacevole riposo e sfruttare questa sensazione di pace per elaborare le impressioni della giornata e per salvarle nella vostra memoria.

In questo modo potrete godervi a lungo la Vostra vacanza da sogno in Alta Badia.

Al fine di garantirvi le date desiderate, consigliamo di prenotare i massaggi già da casa. Lasciatevi coccolare dai nostri competenti collaboratori della SPA e godetevi una spensierata vacanza benessere in Alto Adige.

Affinché possiate sentire da vicino il nostro meraviglioso mondo naturale, abbiamo selezionato i migliori prodotti altoatesini dal nostro affascinante mondo di montagna e vorremmo viziarvi con i veri profumi delle Dolomiti:

erbe di montagna, fiori, legni, profumato fieno alpino, ...

Lasciatevi andare, fate un respiro profondo e divertitevi.

Famiglia Pizzinini
e il vostro team SPA



TRATTAMENTI VISO

Pulizia viso 50 min. 80 € detersione, tonificazione, scrub, rimozione delle impurità, massaggio, impacco lenitivo, crema da giorno.
Trattamento idratante al burro di capra 80 min. 110 €
Trattamento riequilibrante alla mela 80 min. 115 €
Trattamento per pelli sensibili all'uovo 80 min. 115 €
Trattamento anti-age al caviale 80 min. 130 €
Trattamento viso personalizzato Kurland 80 min. 120 €
Trattamento rigenerante-ossigenante alla Stella Alpina 80 min. 130 €
Trattamento anti-age liftante alla Stella Alpina 80 min. 130 €
Trattamento viso personalizzato Pure Altitude 80 min. 130 €

☉ I trattamenti sopra riportati comprendono: deterzione, tonificazione, rimozione delle sopracciglia e baffetti, scrub, massaggio, maschera, siero e crema da giorno.

Trattamento viso personalizzato 50 min. 100 € Questo trattamento comprende sempre: deterzione, tonificazione, scrub, massaggio, maschera, siero e crema da giorno.
--

☉ La sauna non è consigliata dopo un trattamento viso.

MASSAGGI VISO

Linfodrenaggio 25 min. 35 €
Massaggio anti-age Pure Altitude 25 min. 44 €

TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

Correzione sopraccigliare 20 min. 22 €
Baffetti 10 min. 12 €

ESTETICA

Dalla cura degli occhi, delle ciglia e delle sopracciglia, dalla manicure e pedicure alla depilazione, il nostro competente team SPA offre una gamma completa per la vostra vacanza di bellezza e benessere in Alto Adige. Lasciatevi andare e godetevi la piacevole sensazione di essere coccolati a 360°.

PRENDERSI CURA DI MANI E PIEDI

Smalto 20 min. 25 €
Manicure classica 50 min. 50 €
SPA manicure con scrub, impacco e massaggio 60 min. 80 €
Pedicure estetica 60 min. 70 €
SPA pedicure con scrub, impacco e massaggio 75 min. 95 €

☉ Tutti i trattamenti non comprendono l'applicazione dello smalto.

EPILAZIONE

Gamba intera 50 min. 70 €
Mezza gamba 25 min. 45 €
Zona bikini 15 min. 30 €
Ascelle 15 min. 23 €
Braccia 25 min. 40 €
Schiena 25 min. 40 €





IMPACCHI AI PROFUMI DELL'ALTO ADIGE NELLA VASCA SOFT PACK

Impacco nutriente-idratante al burro di capra	20 min.	48 €
Impacco nutriente-rigenerante alla Stella Alpina	20 min.	50 €
Impacco lenitivo alla calendula e camomilla	20 min.	45 €
Impacco nutriente-lenitivo all'olio di enotera	20 min.	45 €
Impacco idratante ed energizzante al miele	20 min.	45 €
Impacco drenante alle alghe	20 min.	52 €
Impacco drenante-antireumatico al ginepro	20 min.	45 €
Impacco antifatica all'arnica e al pino mugo	20 min.	45 €
Impacco rilassante-antistress al cirmolo	20 min.	45 €
Bagno di fieno dell'Alto Adige	20 min.	48 €

SCRUB E TRATTAMNETI CORPO

Trattamento liftante e tonificante al mirtillo	50 min.	105 €
Scrub remineralizzante alla Stella Alpina	20 min.	50 €
Scrub drenante al sale	20 min.	40 €
Scrub nutriente al miele	20 min.	45 €

© Preghiamo i nostri gentili Ospiti di informare il massaggiatore in caso di allergie, patologie, operazioni chirurgiche recenti, incidenti ecc.

MASSAGGI

Massaggio completo rilassante	50 min.....	70 €
Massaggio parziale	25 min.....	45 €
Massaggio sportivo completo	50 min.....	80 €
Massaggio sportivo parziale	25 min.....	45 €
Massaggio per la schiena	25 min.....	45 €
Massaggio Hot Stone	25 min.....	45 €
Massaggio riflessogeno del piede	50 min.....	70 €
Massaggio tonificante anticellulite	50 min.....	80 €
Linfodrenaggio corpo	50 min.....	70 €
Massaggio personalizzato	25 min.....	45 €
Massaggio aromatico	25 min.....	45 €
	50 min.....	75 €
	80 min.....	105 €

PER LA COPPIA · per un benessere illimitato

Godetevi massaggi rilassanti contemporaneamente alla vostra dolce metà. Sperimentate insieme un massaggio classico o rilassante a vostra scelta, in cui verrete massaggiati contemporaneamente nella stessa stanza. Con aggiunta di oli essenziali calcoliamo un supplemento di **5 €**.

PER BAMBINI

Massaggio al cioccolato 25 min. **35 €**

Massaggio al burro di capra 25 min. **35 €**

Shambala Massage 25 min. **35 €**

Shambala è il luogo protetto dove predomina la pace, la quiete e la felicità incontaminata. È un massaggio eseguito nelle acque del sistema „Soft-Pack“, una calda e grande culla che, accompagnata da lenti movimenti e olio tiepido ricorda il ventre materno.

Piedi per grandi avventure 25 min. **35 €**

Un bagno profumato ai piedi con panni caldi ed erbe delle nostre montagne e poi, un dolce massaggio rigenerante ed ossigenante per raggiungere le vette più alte della vita!

Massaggio delle Principesse 25 min. **35 €**

Il massaggio al viso, al collo e ai capelli eseguito con le creme naturali delle nostre montagne e con vera acqua del ghiacciaio per far sentire le nostre giovani Ospiti delle vere Principesse!

Nail art con smalti colorati atossici e stickers 25 min. **35 €**

Ⓢ Preghiamo i nostri gentili Ospiti di informare il massaggiatore in caso di allergie, patologie, operazioni chirurgiche recenti, incidenti ecc. Evitare l'esposizione al sole dopo un massaggio aromatico.



MOMENTI DI BENESSERE AL CAPPELLA

PER LO SPORTIVO **115 €**

1 impacco all'arnica e pino mugo	20 min.
1 massaggio sportivo	50 min.

PER RIGENERARSI **115 €**

1 bagno di fieno	20 min.
1 massaggio completo rilassante	50 min.

CONTRO LO STRESS **110 €**

1 impacco al cirmolo	20 min.
1 massaggio completo rilassante	50 min.

PER UNA PELLE VELLUTATA **170 €**

1 scrub remineralizzante alla Stella Alpina	20 min.
1 impacco nutriente e rigenerante alla Stella Alpina	20 min.
1 massaggio personalizzato	50 min.

PER DRENARE **160 €**

1 scrub al sale	20 min.
1 impacco alle alghe	20 min.
1 linfodrenaggio	50 min.

PER LE ARTICOLAZIONI AFFATICATE **110 €**

1 impacco al ginepro	20 min.
1 massaggio riflessogeno	50 min.



RITUALI SETTIMANALI DI RECUPERO

SOLO IL MEGLIO PER LA VOSTRA SCHIENA **245 €**

1 impacco defaticante all'arnica e al pino mugo	20 min.
1 massaggio personalizzato alla schiena	50 min.
1 impacco rilassante al cirmolo	20 min.
1 massaggio rilassante parziale alla schiena	25 min.
2 massaggi alla schiena	ciascuno 25 min.

CORPO PERFETTO **305 €**

1 scrub drenante al sale	20 min.
1 impacco alle alghe remineralizzante	20 min.
1 linfodrenaggio	50 min.
1 trattamento tonificante e liftante al mirtillo	50 min.
1 massaggio tonificante anticellulite	50 min.

I PROFUMI DELLE DOLOMITI **300 €**

1 scrub remineralizzante alla Stella Alpina	20 min.
1 impacco nutriente e rigenerante alla Stella Alpina	20 min.
1 massaggio rigenerante alla Stella Alpina	50 min.
1 bagno di fieno	20 min.
1 trattamento viso personalizzato Pure Altitude	80 min.

PACCHETTO ALPIN **420 €**

1 scrub nutriente al miele	20 min.
1 impacco al burro di capra	20 min.
1 bagno di fieno	20 min.
1 massaggio aromatico	50 min.
1 SPA pedicure	75 min.
1 SPA manicure	65 min.
1 trattamento viso personalizzato Kurland	80 min.



SPA ETIQUETTE

Abbigliamento

In camera è presente una comoda borsa contenente un telo blu (per la piscina) ed un telo giallo (per la sauna) a persona. Nel bagno della vostra camera troverete inoltre delle pantofole e degli accappatoi che potrete portare con voi nel nostro reparto wellness. Per i bambini è previsto un telo blu.

Vi ricordiamo che nel centro benessere non troverete ulteriori asciugamani. Lasciate poi i teli bagnati nei cestini della SPA e li troverete nuovi in camera il giorno successivo.

Regole per l'utilizzo delle saune

La pratica igienista corretta è di entrare in sauna nudi per favorire la giusta sudorazione. Vi chiediamo di rispettare tale pratica nell'area saune (riservata agli adulti) al piano inferiore, mentre è ammesso l'uso del costume nella Family Sauna al piano piscina, dove possono entrare anche i bambini.

Ricordate sempre di stendere il telo dato in dotazione nelle saune con panche in legno, evitando il contatto diretto della pelle con il legno stesso.

Relax e silenzio

L'area benessere è un luogo di tranquillità e pace.

Per questo Vi chiediamo di limitare e di usare in modalità silenziosa tutte le apparecchiature elettriche e cellulari.

Le conversazioni nel centro benessere dovranno essere fatte sottovoce.

Oggetti dimenticati

Accertatevi di non lasciare oggetti personali negli armadietti, nelle tasche degli accappatoi e nei locali della SPA:

La direzione NON si assume alcuna responsabilità per oggetti persi o dimenticati.

INFORMATEVI ADESSO!

Scoprite subito le nostre date disponibili!

Chiamateci allo **0471 83 61 83** o inviaci un messaggio a **info@hotelcappella.com!**

Siamo lieti che durante la vostra vacanza veniate davvero coccolati e che vi possiate godere i nostri trattamenti!





NEHMEN SIE SICH... ETWAS ZEIT

Nach dem Wandern an der frischen Bergluft und das adrenalinvolle Skifahren auf den schönsten Pisten der Sellaronda, sollten Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine ausgewogene Ruhephase gönnen.

Deshalb steht Ihnen im Hotel Cappella ein umfangreiches Angebot an klassischen Massagen und Spezialmassagen zur Auswahl.

Während Ihre müden Muskeln durch die Anwendung entspannt werden, verwöhnen Sie Ihre Seele mit angenehmer Ruhe und Sie nutzen die Zeit, um die Eindrücke des Tages zu verarbeiten und in Ihrem Gedächtnis zu speichern.

So zehren Sie lange von Ihrem traumhaften Urlaub in Alta Badia.

Um Ihre Wunschtermine zu sichern, empfehlen wir, die Massagen bereits von zu Hause aus zu reservieren. Lassen Sie sich vom kompetenten SPA-Team verwöhnen und genießen einen unbeschwerteten Wellnessurlaub in Südtirol.

Damit Sie unsere wundervolle Naturwelt hautnah fühlen können, haben wir die besten südtiroler Produkte unserer faszinierenden Bergwelt ausgesucht und möchten Sie mit den wahren Düften der Dolomiten verwöhnen: Gebirgskräuter, Blüten, Nadelhölzer, duftendes Almheu, ...

Einfach loslassen, aufatmen und genießen.

Ihre Familie Pizzinini
und Ihr SPA Team



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Gesichtsreinigung	50 Min.	80 €
Entfernung der Hautunreinheiten, Anregung, Peeling, warme und wohltuende Packung, Gesichtsmassage, Beruhigungsmassage und Gesichtscreme.		
Feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Ziegenbutter	80 Min.	110 €
Vital ausgewogene Gesichtsbildung mit Apfelcreme	80 Min.	115 €
Ei Behandlung für sensible Haut	80 Min.	115 €
Anti-Age Behandlung mit Kaviar	80 Min.	130 €
Personalisierte Behandlung Kurland	80 Min.	120 €
Behandlung mit Edelweiß, regenerierend-sauerstoffanreichernd	80 Min.	130 €
Straffende Anti-Age Behandlung mit Edelweiß	80 Min.	130 €
Personalisierte Behandlung Pure Altitude	80 Min.	130 €

☉ Alle oben genannten Behandlungen beinhalten: **Gesichtsreinigung, Oberlippen- und Augenbrauenregulierung, Peeling, Gesichtsmassage, Serum, Gesichtsmaske und Gesichtscreme.**

Personalisierte Behandlung	50 Min.	100 €
Bei der personalisierten Behandlung ist immer dabei: Entfernung der Hautunreinheiten, Peeling, Gesichtsmassage, Serum, Gesichtsmaske und Gesichtscreme.		

☉ Saunagänge werden nach einer Gesichtsbildung nicht empfohlen.

GESICHTSMASSAGEN

Lymphdrainage	25 Min.	35 €
Pure Altitude Anti-Age Massage	25 Min.	44 €

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN

Augenbrauenkorrektur	20 Min.	22 €
Oberlippe	10 min.	12 €

KOSMETIK

Von der Pflege der Augen, Wimpern und Brauen über Maniküre und Pediküre, bis hin zu Depilationen bietet unser kompetentes SPA-Team ein umfassendes Angebot für Ihren Beauty- und Wellnessurlaub in Südtirol. Lassen Sie sich fallen und genießen das angenehme Gefühl, rundum verwöhnt zu werden.

PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

Nagellack	20 Min.	25 €
Klassische Maniküre	50 Min.	50 €
SPA Maniküre mit Peeling, Handpackung und Massage	60 Min.	80 €
Pediküre	60 Min.	70 €
SPA Pediküre mit Peeling, Fußpackung und Massage	75 Min.	95 €

☉ Alle Behandlungen sind ohne Nagellack.

HAARENTFERNUNG

Beine, ganz	50 Min.	70 €
Beine, bis Knie	25 Min.	45 €
Bikinizone	15 Min.	30 €
Achseln	15 Min.	23 €
Arme	25 Min.	40 €
Rücken	25 Min.	40 €





PACKUNGEN MIT ALPINEN NATURDÜFTEN IN DER SOFT-PACK LIEGE

Ziegenbutterpackung, nährend-feuchtigkeitsspendend	20 Min.	48 €
Ziegenbutterpackung, nährend-feuchtigkeitsspendend	20 Min.	50 €
Ringelblume-Kamillenpackung, lindernd	20 Min.	45 €
Nachtkerzenölpackung, nährend-lindernd	20 Min.	45 €
Gadertaler Honigpackung, reinigend	20 Min.	45 €
Algenpackung, entschlackend	20 Min.	52 €
Wacholderpackung, entschlackend-antirheumatisch	20 Min.	45 €
Arnika-Latschenkieferpackung, entzündungshemmend	20 Min.	45 €
Zirbelkieferpackung, belebend-stärkend	20 Min.	45 €
Südtiroler Heubad, regenerierend	20 Min.	48 €

PEELINGS UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Liftende und belebende Heidelbeer-Behandlung	50 Min.	105 €
Remineralisierendes Edelweiß-Peeling	20 Min.	50 €
Entschlackendes Salzpeeling	20 Min.	40 €
Pflegendes Honigpeeling	20 Min.	45 €

© Wir bitten unsere werten Gäste die SPA-Mitarbeiter über eventuelle Allergien, Operationen und Unfälle zu informieren.

MASSAGEN

Entspannende Ganzkörpermassage	50 Min.....	70 €
Teilmassage	25 Min.....	45 €
Ganzkörper-Sportmassage	50 Min.....	80 €
Sportliche Teilmassage	25 Min.....	45 €
Rückenmassage	25 Min.....	45 €
Hot-Stone Massage	25 Min.....	45 €
Fußreflexzonenmassage	50 Min.....	70 €
Anti-Cellulite Massage	50 Min.....	80 €
Lymphdrainage	50 Min.....	70 €
Personalisierte Massage	25 Min.....	45 €
Aroma Massage	25 Min.....	45 €
	50 Min.....	75 €
	80 Min.....	105 €

PAARMASSAGE · für grenzenloses Wohlbefinden

Genießen sie wohltuende Massagen zeitgleich mit Ihrem Schatz. Erleben Sie gemeinsam eine klassische oder entspannende Massage Ihrer Wahl, bei welcher sie zeitgleich im selben Raum massiert werden. Bei Zugabe ätherischer Öle werden **5 €** Aufpreis verrechnet.

FÜR DIE KINDER

Schokoladenmassage	25 Min.	35 €
Massage mit Ziegenbutter	25 Min.	35 €
Shambala Massage	25 Min.	35 €
Shambala ist ein geschützter Ort an dem Ruhe, Frieden und Glück herrschen. Eine Massage im „Soft Pack“ Wassersystem, eine warme und große Wiege, welche dank langsamen Bewegungen und warmen Öl an den Mutterleib erinnert.		
Fußmassage für große Abenteuer	25 Min.	35 €
Ein duftendes Fußbad mit warmen Tüchern und Bergkräutern. Anschließend eine sanfte regenerierende und sauerstoffreiche Massage, um die höchsten Gipfel des Lebens zu erreichen!		
Prinzessinnen Massage	25 Min.	35 €
Die Gesichts-, Hals- und Haarmassage mit natürlichen Cremes aus unseren Bergen und echtem Gletscherwasser, damit sich unsere kleinen Gäste wie echte Prinzessinnen fühlen!		
Nail Art „Baby“ mit giftstofffreiem Lack und Stickers	25 Min.	35 €

© Wir bitten unsere werten Gäste die SPA-Mitarbeiter über eventuelle Allergien, Operationen und Unfälle zu informieren. Es empfiehlt sich nicht, sich nach einer aromatischen Massage der direkten Sonne auszusetzen.



CAPPELLA'S WOHLFÜHLMOMENTE

FÜR DEN SPORTLER	115 €
1 Arnika- Latschenkieferpackung	20 Min.
1 Sportmassage	50 Min.

ZUR REGENERIERUNG	115 €
1 Heubad	20 Min.
1 entspannende Ganzkörpermassage	50 Min.

ANTI-STRESS TAG	110 €
1 Zirbelkieferpackung	20 Min.
1 entspannende Ganzkörpermassage	50 Min.

FÜR EINE SAMTWEICHE HAUT	170 €
1 remineralisierendes Edelweiß-Peeling	20 Min.
1 Edelweißpackung, nährend-regenerierend	20 Min.
1 personalisierte Massage	50 Min.

ENTSCHLACKUNGSKUR	160 €
1 Salzpeeling	20 Min.
1 Algenpackung	20 Min.
1 Lymphdrainage	50 Min.

ENTSCHLACKUNGSKUR	110 €
1 Wachholderpackung	20 Min.
1 Reflexzonenmassage	50 Min.



ERHOLENDE WOCHENRITUALE

NUR DAS BESTE FÜR IHREN RÜCKEN	245 €
---------------------------------------	--------------

1 Arnika-Latschenkiefer-Entspannungspackung	20 Min.
1 personalisierte Rückenmassage	50 Min.
1 erholsame Zirbelkieferpackung	20 Min.
1 entspannende Rücken-Teilmassage	25 Min.
2 Rückenmassagen	zu je 25 Min.

PAKET PERFECT BODY	305 €
---------------------------	--------------

1 Salzpeeling	20 Min.
1 nährend Körperpackung mit Algen	20 Min.
1 Lymphdrainage	50 Min.
1 liftende und belebende Heidelbeer-Behandlung	50 Min.
1 belebende Anti-Cellulite Massage	50 Min.

PAKET VERZAUBERENDE DOLOMITENDÜFTE	300 €
---	--------------

1 remineralisierendes Edelweiß-Peeling	20 Min.
1 Edelweißpackung, nährend-regenerierend	20 Min.
1 regenerierende Edelweiß Massage	50 Min.
1 Heubad	20 Min.
1 personalisierte Gesichtsbildung Pure Altitude	80 Min.

PAKET ALPIN	420 €
--------------------	--------------

1 Pflegendes Honigpeeling	20 Min.
1 Ziegenbutter Packung	20 Min.
1 Heubad	20 Min.
1 Aroma Massage	50 Min.
1 SPA Pediküre	75 Min.
1 SPA Maniküre	65 Min.
1 personalisierte Gesichtsbildung Kurland	80 Min.



SPA ETIKETTE

Kleidung

In Ihrem Zimmer finden Sie eine angenehme Tasche, die ein blaues Badetuch (für den Schwimmbadbereich) und ein gelbes Saunatuch (für die Sauna) pro Person enthält. Im Badezimmer werden Sie auch Badeslipper sowie Bademäntel finden, die Sie in unserem Wellnessbereich mitnehmen können. Für die Kinder ist ein blaues Handtuch vorgesehen. Wir erinnern Sie, dass im Wellnessbereich keine weiteren Handtücher sind. Legen Sie benutzte Handtücher in die dafür vorgesehenen Körbe des SPA Bereichs. Wir bringen Ihnen täglich frische Handtücher aufs Zimmer.

Saunaregel

Um eine richtige Entgiftung des Körpers durch Schwitzen zu fördern, wird bei uns die Sauna unbeskleidet betreten. Wir bitten Sie, diese Praxis im Saunabereich (für Erwachsene vorbehalten) in der unteren Etage zu respektieren. In der Familiensauna am Pool, wo auch Kinder eintreten dürfen, ist es erlaubt den Badeanzug anzubehalten. Denken Sie immer daran, die Holzbänke in den Saunen mit den bereitgestellten Handtüchern zu bedecken, um einen direkten Kontakt der Haut mit dem Holz zu vermeiden.

Relax und Ruhe

Der Wellnessbereich ist ein Ort der Ruhe und des Friedens. Aus diesem Grund bitten wir Sie höflichst, das Tablet und Smartphone auf stumm zu stellen und leise miteinander zu sprechen.

Vergessene Gegenstände

Stellen Sie sicher, dass Sie keine persönlichen Gegenstände in den Schließfächern, in den Taschen der Bademäntel und in den Räumlichkeiten des SPA vergessen: Wir übernehmen keine Verantwortung für verlorene oder vergessene Gegenstände.

JETZT INFORMIEREN!

Informieren Sie sich jetzt über unsere verfügbaren Termine! Rufen Sie uns an unter **0039 0471 83 61 83** oder schreiben Sie uns eine Nachricht an **info@hotelcappella.com!** Wir freuen uns, dass Sie sich während Ihres Urlaubs so richtig verwöhnen lassen und unsere Anwendungen genießen!





TAKE... SOME TIME FOR YOU

After hiking in the fresh mountain air and adrenaline-filled skiing on the most beautiful slopes of the Sellaronda, you should treat your body and soul to a balanced rest phase. That's why you have a wide range of classic and special massages to choose from at the Hotel Cappella.

While your tired muscles are being relaxed by the treatments, you can spoil your soul with a pleasant rest and you can use the time to process the impressions of the day and store them in your memory. In this way, you can enjoy your dream holiday in Alta Badia for a long time to come.

In order to secure your desired dates, we recommend reserving the massages from home. Let yourself be pampered by the competent SPA team and enjoy a carefree wellness holiday in South Tyrol.

So that you can feel our wonderful natural world up close, we have selected the best South Tyrolean products from our fascinating mountain world and would like to spoil you with the true scents of the Dolomites: mountain herbs, blossoms, woods, fragrant alpine hay, ...

Just let go, take a deep breath and enjoy.

Pizzinini Family
and the whole SPA team



FACIAL TREATMENTS

Face cleansing	50 min.	80 €
Cleansing, refreshment, scrub, warm compress, massage, soothing pack, day cream.		
Moisturizing treatment with goat butter	80 min.	110 €
Rebalancing treatment with apple extract	80 min.	115 €
Treatment with egg oil for sensitive skin	80 min.	115 €
Anti-aging treatment with caviar extract	80 min.	130 €
Customized treatment Kurland	80 min.	120 €
Moisturizing and oxygenating treatment with edelweiss extract	80 min.	130 €
Lifting anti-age treatment with edelweiss extract	80 min.	130 €
Customized Pure Altitude treatment	80 min.	130 €

☉ All of the above treatments include: cleansing, eyebrow shaping and mustache, massage, serum, mask, day cream.

Customized treatment	50 min.	100 €
In the personalized treatment is always included: cleansing, refreshment, scrub, massage, mask, serum and day cream.		

☉ Sauna is not recommended after a facial treatment.

FACE MASSAGE

Lymphatic facial drainage	25 min.	35 €
Anti-age massage Pure Altitude	25 min.	44 €

ADDITIONAL TREATMENTS

Eyebrow correction	20 min.	22 €
Mustache	10 min.	12 €

BEAUTY CULTURE

From the care of the eyes, eyelashes and brows to manicures and pedicures to hair removals, our competent SPA team offers a comprehensive range for your beauty and wellness holiday in South Tyrol. Let yourself go and enjoy the pleasant feeling of being pampered all around.

CARE FOR HANDS AND FEET

Nail polish	20 min.	25 €
Classic manicure	50 min.	50 €
SPA manicure with scrub, hand pack and massage	60 min.	80 €
Classic pedicure	60 min.	70 €
SPA pedicure with scrub, feet pack and massage	75 min.	95 €

☉ All treatments are without nail polish.

HAIR REMOVAL

Complete leg	50 min.	70 €
Half leg	25 min.	45 €
Bikini line	15 min.	30 €
Armpits	15 min.	23 €
Arms	25 min.	40 €
Back	25 min.	40 €





ALPINE NATURAL FRAGRANCES WRAPS IN THE SOFT-PACK BED

Goat butter wrap, nourishing-moisturizing	20 min.	48 €
Edelweiss wrap, nourishing-moisturizing	20 min.	50 €
Calendula and chamomile wrap, soothing	20 min.	45 €
Evening primrose oil wrap, nourishing-soothing	20 min.	45 €
Badia Valley honey wrap, moisturizing and energizing	20 min.	45 €
Algae wrap, purifying	20 min.	52 €
Juniper wrap, purifying-antirheumatic	20 min.	45 €
Arnica and mountain pine wrap, anti-inflammatory	20 min.	45 €
Mountain pine wrap, invigorating-strengthening	20 min.	45 €
South Tyrolean hay bath, regenerating	20 min.	48 €

SCRUB AND BODY TREATMENTS

Lifting and toning treatment with blueberry	50 min.	105 €
Remineralizing scrub with edelweiss	20 min.	50 €
Draining salt scrub	20 min.	40 €
Nourishing honey scrub	20 min.	45 €

© We kindly ask our Guests to inform our beauty therapist in case of allergies, diseases, recent surgery, accidents, pregnancy etc.

MASSAGES

Relaxing full body massage	50 min.	70 €
Partial massage	25 min.	45 €
Full body sports massage	50 min.	80 €
Partial sports massage	25 min.	45 €
Back massage	25 min.	45 €
Hot-stone massage	25 min.	45 €
Reflexology massage	50 min.	70 €
Anti-cellulite massage	50 min.	80 €
Body lymph drainage	50 min.	70 €
Customized massage	25 min.	45 €
Aromatic massage	25 min.	45 €
	50 min.	75 €
	80 min.	105 €

COUPLE MASSAGE · for boundless well-being

Enjoy soothing massages at the same time as your sweetheart. Experience a classic or relaxing massage of your choice together, in which you will be massaged at the same time in the same room. With the addition of essential oils at extra charge of 5 €.

FOR CHILDREN

Chocolate massage	25 min.	35 €
Goat butter massage	25 min.	35 €
Shambala massage	25 min.	35 €
Shambala is the perfect world where peace, quiet and happiness are predominant. It is a massage done in the warm water of our „Soft Pack System“, combined with slow movements and herbal oil, remembers the maternal womb.		
Feet massage for great adventures	25 min.	35 €
A special footbath with perfumed warm towels rich of our mountains herbs fragrances followed by a regenerating and oxygenating massage to reach all the peaks of life!		
Princess massage	25 min.	35 €
The face, neck and hair massage, performed with natural creams made with herbs of our mountains and with real glacier water, so our young Guests can be real Princesses!		
Nail art polish with stickers, non-toxic	25 min.	35 €

© We kindly ask our guests to inform the massage therapist in case of allergies, diseases, recent surgery, accidents, pregnancy etc. Avoid sun exposure after a massage with essential oils.



RELAXING MOMENTS AT CAPPELLA

FOR THE SPORTSMAN	115 €
1 arnica and mountain pine wrap	20 min.
1 sports massage	50 min.

FOR REGENERATION	115 €
1 hay bath	20 min.
1 relaxing full body massage	50 min.

ANTI-STRESS DAY	110 €
1 pinus cembra wrap	20 min.
1 relaxing full body massage	50 min.

FOR A VELVETY SKIN	170 €
1 remineralizing scrub with edelweiss	20 min.
1 nourishing-regenerating edelweiss wrap	20 min.
1 customized massage	50 min.

DETOX CURE	160 €
1 salt peeling	20 min.
1 algae wrap	20 min.
1 lymphatic drainage	50 min.

RITUAL TO REGENERATE TIRED JOINTS	110 €
1 juniper wrap	20 min.
1 reflexology massage	50 min.



RECOVERING WEEK RITUALS

ONLY THE BEST FOR YOUR BACK **245 €**

1 anti-fatigue compress with arnica and mountain pine	20 min.
1 customized back massage	50 min.
1 relaxing pinus cembra wrap	20 min.
1 relaxing partial back massage	25 min.
2 back massages	each 25 min.

PERFECT BODY PACKAGE **305 €**

1 draining salt scrub	20 min.
1 remineralizing algae wrap	20 min.
1 lymphatic drainage	50 min.
1 lifting and toning treatment with blueberry	50 min.
1 anti-cellulite toning massage	50 min.

DOLOMITE FRAGRANCES **300 €**

1 remineralizing scrub with edelweiss	20 min.
1 nourishing and regenerating edelweiss wrap	20 min.
1 regenerating massage with edelweiss	50 min.
1 hay bath	20 min.
1 customized face treatment Pure Altitude	80 min.

ALPINE PACKAGE **420 €**

1 nourishing honey scrub	20 min.
1 wrap with goat butter	20 min.
1 hay bath	20 min.
1 aromatic massage	50 min.
1 SPA pedicure	75 min.
1 SPA manicure	65 min.
1 customized face treatment Kurland	80 min.



SPA ETIQUETTE

Dress code

In the room you will find a comfortable bag containing a blue towel (for the swimming pool) and a yellow towel (for the sauna) per person.

In the bathroom you will also find slippers and a bathrobe that you can take with you in our wellness area. There is one blue towel for the children. We remind that you will not find other towels in the wellness area.

Leave wet towels in the designated baskets in the SPA area, you will find new ones in your room the following day.

Sauna behavior

For hygienical reasons you should enter the sauna undressed in order to help healthy sweating.

We kindly ask our Guests to respect this practice in the sauna area on the lower level (only adults),

you are allowed to wear swimsuits in the Family Sauna located on the swimming pool level (also for children).

Always remember to lay your SPA towel in wooden saunas avoiding direct contact with wooden benches.

Relax and silence

Our wellness area is a peaceful and restful place.

For this reason, we ask our Guests to limit and silence all electric devices and mobile phones.

Conversations in the spa should be done in a low voice.

Forgotten items

Please don't leave any personal item in the lockers, inside bathrobes or in the SPA area.

The management is NOT liable for lost or forgotten items.

INFORM NOW!

Find out now about our available dates! Call us on **0039 0471 83 61 83** or send us a message to **info@hotelcappella.com**! We are pleased that you are really being pampered during your holiday and that you are enjoying our treatments!





PIZZININI FAMILY · Colfosco · Str. Pecei, 17
I-39033 CORVARA (BZ) · Alta Badia · Dolomites
Tel. +39 0471 83 61 83 · Fax +39 0471 83 65 61
www.hotelcappella.com · info@hotelcappella.com